

第三町内会の避難場所 …………… 伊那公園 球場駐車場。 伊那商工会館。
安全な場所にある親戚や知人の家

目安の時間	警戒レベル	取るべき行動	私の行動	町内会の行動
3日前	レベル 1 早期から 注意情報を	災害への心構えを 高める。	<ul style="list-style-type: none"> ・気象情報の確認 開始 ・避難先の確認 ・非常持ち出品の確認 	<ul style="list-style-type: none"> ・日頃から自分の住んでいる場所の弱点を把握する。
2～半日	レベル 大雨・洪水 注意情報から 予測してみる。	避難行動を確認	避難経路 避難場所 高齢者・お薬手帳等、避難持参品の確認。	<ul style="list-style-type: none"> ・連絡網 事前確認 ・(崖崩れが予測される場合) 急斜面に近い 1組の住民
7時間	レベル 基準変更 ※ レベル3で 高齢者避難	高齢者／避難 困難者 避難 開始 避難先の連絡を 受けておく。	<ul style="list-style-type: none"> ・危険な場所に住む方 ・避難に時間の掛かる人は 避難開始。 	<ul style="list-style-type: none"> ・総代と民生委員が協力し合う。 ・要支援者と必ず「連絡」をとる。 ・町内会の高い建物に避難開始。 ・状況によっては、車椅子用車両の要請
3時間前	レベル 4	危険な場所から、 全員避難！	<ul style="list-style-type: none"> ・自主判断 ・救助等 必要なら 要請。 	<ul style="list-style-type: none"> ・町内会 避難状況 確認。 ・同じ組内で、避難困難者を助ける。
0時間前	レベル 5 災害発生 堤防決壊 土石流発生	※ レベル5 では、すでに避難できない。 外に出るのは危険。 家の中で、少しでも安全な場所へ		<ul style="list-style-type: none"> ・町内会 安否確認 被害状況確認 ・状況を区に伝達。 ※ 行動しない。出来ない。 自分自身の命を守る。