

# 回覧

区民の皆様

R7中央53号

令和8年1月8日

中央区 区長 小田 満

## AED・普通救命講習会及び防災講習会の開催について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃は、区の活動に格別のご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記AED・普通救命講習会及び防災講習会を下記の通り開催致しますので、ご多用中のところ誠に恐縮ですが、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

今回行なう普通救命講習会は、皆さんのがんばりの身近なところで突然起きた事故、ケガ、心筋梗塞などの救命処置に役に立つ講習会です。

また中央区は天竜川や三峰川の氾濫による浸水想定地区であり、急傾斜地も多くあります。水害・地震における避難方法や避難場所の確認等、防災講習会で再度学んでいただきたいと思います。

参加希望者は添付の申込書にお名前と電話番号を記入してください。

### 記

1. 日時 令和8年2月1日（日） 午後2時～4時

2. 会場 中央区公民館 講堂

3. 講習内容

AED救命救急講習会 講師 上伊那広域消防本部 原 智也様

- ① AEDの取扱い
- ② 心肺蘇生法
- ③ その他

防災講習会 講師 防災アドバイザー 船阪政義氏（第一大原）

- ① ハザードマップについて
- ② タイムラインについて
- ③ 声かけマップについて

以上