

【回 覧】

令和7年9月10日

中央区の皆様へ

中央区社会福祉協議会
会 長 小田 満

第2段

75歳以上の方の入浴・食事会サロンです

温泉風呂に入って、ゆっくりリフレッシュして楽しく過ごしましょう

いきいきサロン（高遠さくらホテル）ご案内について

日帰り入浴・食事交流会です。ビールなど予算の範囲で用意しています。
高遠の秋を感じながら皆で楽しく交流しましょう。

日 程

多くの皆様のご参加をお待ちしています

- 1 日 時 令和7年10月23日（木）
- 2 参加費用 1000円（一人）。いきいき応援券1000円分持参。（現金も可）
日帰り入浴プランコース（ビールなど・料理・入浴代含む）
- 3 交通手段 施設のマイクロバス（ただし、参加者10名以上の場合）
- 4 集合場所 中央区公民館 駐車場
- 5 集合時間 午前10時20分
出発時間 午前10時30分
行き 中央区公民館 10:30 発 ～ 高遠さくらホテル 10:50 着（入浴・昼食交流）
帰り 高遠さくらホテル 14:00 発 ～ 信州高遠美術館 ～ 中央区公民館
14:10(40分見学) 15:30 着予定



（注）コロナ感染症などの状況により一部実施内容の変更あります。ご承知下さい

6 申し込み方法について

○ 参加希望者は、別紙参加申込書にご記入ください。

○公民館（集合場所）に来るのに手段のない方は、下記の者にご相談ください。

城倉	正彦	第一(1~20組)	Tel.78-1744
松阪	陸美	第一(21~27-2組)	Tel.73-0067
宮下	幸子	北町	Tel.78-1854
島津	保	本通り	Tel.78-3832
春日	郁敏	第三	Tel.73-6025
小林	利彦	秋葉町・中央通り	Tel.73-3216