

令和7年7月20日

区民の皆様へ

中央区社会福祉協議会長 小田 満

中央区「お手伝い隊」生活支援の利用について

**生活の困りごと、不安なこと、
ちょっと手を貸してほしい時ご利用ください。**

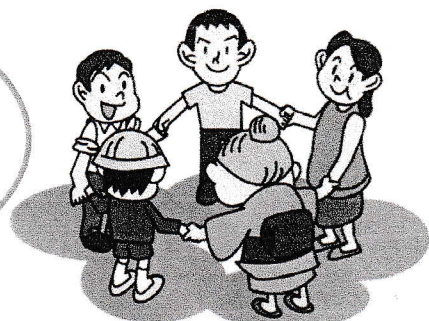
本区においても一人暮らし高齢者世帯、高齢者のみ世帯が多くなっています。
令和3年から令和6年までの4年間に高齢者世帯の訪問を実施し、アンケート調査を行いました。日常生活での心配ごとについては、23%の方があると回答しています。
「お手伝い隊」は、ゴミ出し、草取り、雪かきのお手伝いをしています。

☆利用できる人

- ・中央区に居住し、本人及び家族が高齢者、障がい者、病気、出産、育児などの理由により軽作業ができない方で、他に支援する人がいないため日常生活にお困りの方

☆お手伝いできる作業と利用料金

- ①ゴミ出し 1回 50円
 - ②庭の草取り 基本負担金 200円
 - ③雪かき 基本負担金 200円
- (作業時間、1時間以上の場合は500円)



☆ちょっとした生活上の困りごとご相談ください。

- 区・町内役員、民生児童委員など気軽にご連絡ください。
- 内容・現状など確認のうえ、お手伝いします。

★支援者（隊員）募集中

年齢は問いません

隊の姿勢：できるときに、できることを、できる人がする

- 支援者（隊員）になれる人：中央区在住で、活動可能な方ならどなたでも
仲間と楽しく地域でお手伝い活動してみませんか

～ 助け合い・支え合い・お互い様 の地域 ～