

## 【地震災害】タイムライン

中央区 秋葉町

【目標】寝ている時でも助かる準備をしておこう！/迅速な安否確認、救助活動をする！

《想定》秋葉町災害の可能性 → 1. 家屋倒壊、火災 2. 地割れ

《避難》避難経路: 1. 周辺の安全な空地、駐車場 → (家屋倒壊)商工会議所・市営球場・伊那東小学校

令和4年度

目安の時間	取るべき行動	町内会の行動	秋葉町役員の行動
平常時	平常時の備え 決めごと	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 住宅の耐震化、家具の転倒防止処置</li> <li>2. 家族の連絡方法の話し合い</li> <li>3. 非常持ち出し品の確認、用意</li> <li>4. 家屋倒壊の時の避難口を家族で話し合う</li> <li>5. 避難路、避難場所を確認</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高齢者、要支援者のマップを確認(支援者も決めておく)</li> <li>2. 町内防災組織で行動のできる組長を確認(当該役員)</li> <li>3. 高齢者、要支援者の連絡方法を定める(当該役員と民生委員)</li> <li>4. 支援活動は震度4以上を基準とする (花瓶が倒れる、本が棚から落ちる程度)</li> <li>5. 避難経路の下見(当該役員)</li> </ol>
地震	とにかく落ち着く	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家の中では机の下等、安全な場所に頭を保護しながら避難</li> <li>2. 屋外では塀や倒壊家屋を避け安全な場所に避難</li> <li>3. 車の中ではエンジンを切り、キーをつけたまま安全な場所に避難</li> <li>4. エレベーター内では全階ボタンを押し、止まった階で避難</li> </ol>	※土砂崩れ危険地はなし 身の安全の確保
3分以内	揺れが収まったら 避難準備・避難	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 靴を履き非常持ち出し品を持ち、火元確認、電気を切る</li> <li>2. 身の回りの安全を確認</li> <li>3. 近所の状況、避難ルートの様子を確認</li> <li>4. ラジオ、携帯電話、スマートフォン等から地震情報を収集 (時運の状況を知る)</li> </ol>	身の安全の確保 一時避難
3時間以内	安否確認 助け合い	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家族の安否確認</li> <li>2. 近所の人の安否確認</li> <li>3. 家屋倒壊の危険の感じたら安全な空地に一時避難</li> <li>4. 家族の安全確保をしてから近所の救助支援</li> <li>5. 助けを呼ぶときは、何かを叩いて音を出す</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 営球場に秋葉長防災本部設置(安全確保した役員)</li> <li>2. 組長に近所の安否確認、被災状況を聞く(当該役員)</li> <li>3. 高齢者、要支援者の安否確認(当該役員)</li> <li>4. 高齢者、要支援者の状況により避難支援(当該役員)</li> </ol>
24時間以内	危険な場所から 全員避難	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 近所への声かけ。避難遅れ者の避難誘導</li> <li>2. 一時避難場所から避難所に避難</li> <li>3. 余震に注意</li> <li>4. 危険地域で自宅避難者は総代に連絡</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 一時避難場所から避難所へ避難誘導(当該役員)</li> <li>2. 倒壊家屋、火災、地割れ等の報告(総代が中央区防災LINEで報告)</li> <li>3. 安否、避難状況を国報告(総代が中央区防災LINEで報告)</li> </ol>
3日以内	生活をつなぐ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自分と家族、周りの人の健康確保</li> <li>2. 集団生活の協力</li> <li>3. 家屋倒壊がなければ自宅に戻る</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 避難所の支援手伝い(役員全員)</li> <li>2. 被災地の片づけ手伝い(活動可能な役員)</li> </ol>