

中央区／第三町内会 タイムライン (地震版)

第三町内会の 避難場所 …… 情報センター 前の駐車場。状況によれば、二次避難場所へ移動する。

目安の時間	取るべき行動	私の行動	第三町内会の行動
地震発生	慌てない。 冷静に、瞬時に 判断。	【平時の備え】 ・非常時、持出品を準備 ・要支援者 状況確認 (TEL)	※ 第三の災害対策本部は、情報センター前の広場。
3分 以	揺れが収まったら、避難 準備。	・普段、携帯しているバックを確保。 ・とにかく、冷静に。	
3時間 以内 24時間 以	安否確認 危険な場所から 全員避難	・避難困難者 優先して状況把握。 ・ガス漏れ／断水／火災有無 町内会内の被害状況 調査。	<ul style="list-style-type: none"> ・急斜面に隣接する1組等は、斜面崩落に注意 ・一時避難場所から、避難所へ避難誘導。 ・倒壊家屋、火災、地割れの報告 (区へ) ・安否、避難状況を区に報告。 ・高齢者 要支援者の状況により、避難支援活動。
3日 以内	・生活をつなぐ	<ul style="list-style-type: none"> ・自分自身の「生活再建」 ・周りの健康確保 	<p>特に大地震は、道路寸断や、インフラ(ガス・水道・電気等)に損傷が生じ平時と全然異なる別世界となる。</p> <p>住民からの情報が集まることにより、より正確な判断に繋がり、区、伊那市役所へ伝達も可能となる。</p> <p>被災者の生活再建の手助け。</p>