

中央区北町下段・中段 マイ・タイムライン／地域・タイムライン(風水害版)

一次避難場所は伊那公園市営球場管理棟

【目標】危険になる前に避難できる準備をしよう！／地域一体となり逃げ遅れゼロを達成しよう！

目安の時間	警戒レベル	取るべき行動	私の行動	地域の行動（中央区北町下段・中段）
3 日前	レベル 1 早期注意情報	災害への心構えを高める	<input type="checkbox"/> テレビやインターネットで気象情報を収集 <input type="checkbox"/> ハザードマップで自分の家が危険地域か確認 <input type="checkbox"/> 非常時持ち出し物を用意する <input type="checkbox"/> 3日～1週間分の食糧や飲料水の確保 <input type="checkbox"/> 家の外の物を飛ばないようにする <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> テレビやインターネットで気象情報を収集 <input type="checkbox"/> ハザードマップで危険個所を確認（天竜川・急傾斜地） <input type="checkbox"/> 一次避難場所と非難ルートの確認 一次避難場所は伊那公園の市営球場管理棟 <input type="checkbox"/> 組長と連絡方法を確認しておく <input type="checkbox"/> 天竜川の放流情報（サイレン）を確認する <input type="checkbox"/>
2 日前 1 日前 半日前	レベル 2 大雨・洪水注意報 氾濫注意情報	避難行動を確認 避難の準備	<input type="checkbox"/> 気象情報を確認（特に連続雨量が100ミリ） <input type="checkbox"/> 避難場所や避難経路の確認 （避難指示が出た場合は東部中学か伊那公園へ） <input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋を身近に置く <input type="checkbox"/> 近所の高齢者・要支援者に避難準備の声掛け <input type="checkbox"/> 家族の所在と連絡方法を確認（手帳に書く） <input type="checkbox"/> 雨戸などは閉める	<input type="checkbox"/> 台風の規模・雨量・天竜川水位・釜口水門の状況等を確認 <input type="checkbox"/> 高齢者・要支援者マップの確認 <input type="checkbox"/> 危険地域の高齢者・要支援者の確認(組長と協力) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7 時間前	レベル 3 大雨・洪水警報 氾濫警戒情報	危険な場所から 高齢者等は 避難開始 〈高齢者等避難〉	<input type="checkbox"/> 気象情報の確認。ラジオの準備。 <input type="checkbox"/> 自分の家の安全を確保 <input type="checkbox"/> 停電に備えて懐中電灯や水を汲む。 <input type="checkbox"/> いつでも避難できる服装に着替える <input type="checkbox"/> 携帯を充電しておく <input type="checkbox"/> 近所の高齢者・要支援者に避難できるか声かけ	<input type="checkbox"/> 組長に高齢者・要支援者に避難するよう連絡を取ってもらう <input type="checkbox"/> 組長などから情報を集める <input type="checkbox"/> 区へ高齢者・要支援者の避難状況を報告 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3 時間前	レベル 4 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	危険な場所から 全員避難 〈避難指示〉	<input type="checkbox"/> 危険を感じたら避難をする(避難指示がなくても) <input type="checkbox"/> 近所に危険を知らせる（電話で） <input type="checkbox"/> 家族の安否確認（出先の方が安全ならそこへとどまるように言う） <input type="checkbox"/> 避難することや、避難先を組長に連絡する <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 危険地区の組長に避難を開始するよう連絡する <input type="checkbox"/> 伊那公園内に町内会防災本部を設置する場合によっては東部中学 <input type="checkbox"/> 行動可能な組長に避難の支援をお願いする <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
0 時間前	レベル 5 大雨特別警報／災害発生	命を守る行動！ 〈緊急安全確保〉	■避難完了 ※危険な状況、行動しない、できない	■避難完了・事前の安否確認完了 ※危険な状況、活動しない、できない

中央区北町榊平 マイ・タイムライン／地域・タイムライン（風水害版） 一次避難場所は共栄メンテナンス前

【目標】危険になる前に避難できる準備をしよう！／地域一体となり逃げ遅れゼロを達成しよう！

目安の時間	警戒レベル	取るべき行動	私の行動	地域の行動（中央区北町榊平）
3 日前	レベル 1 早期注意情報	災害への心構えを高める	<input type="checkbox"/> テレビやインターネットで気象情報を収集 <input type="checkbox"/> ハザードマップで自分の家が危険地域か確認 <input type="checkbox"/> 非常時持ち出し物を用意する <input type="checkbox"/> 3日～1週間分の食糧や飲料水の確保 <input type="checkbox"/> 家の外の物を飛ばないようにする <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> テレビやインターネットで気象情報を収集 <input type="checkbox"/> ハザードマップで危険個所を確認（急傾斜地など） <input type="checkbox"/> 一次避難場所と非難ルートの確認 一次避難場所は共栄メンテナンス前 <input type="checkbox"/> 組長と連絡方法を確認しておく <input type="checkbox"/> 天竜川の放流情報（サイレン）を確認する <input type="checkbox"/>
2 日前 1 日前 半日前	レベル 2 大雨・洪水注意報 氾濫注意情報	避難行動を確認 避難の準備	<input type="checkbox"/> 気象情報を確認（特に連続雨量が100ミリ） <input type="checkbox"/> 避難場所や避難経路の確認 （避難指示が出た場合は東部中学か伊那公園へ） <input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋を身近に置く <input type="checkbox"/> 近所の高齢者・要支援者に避難準備の声掛け <input type="checkbox"/> 家族の所在と連絡方法を確認（手帳に書く） <input type="checkbox"/> 雨戸などは閉める	<input type="checkbox"/> 台風の規模・雨量・天竜川水位・釜口水門の状況等を確認 <input type="checkbox"/> 高齢者・要支援者マップの確認 <input type="checkbox"/> 危険地域の高齢者・要支援者の確認（組長と協力） <input type="checkbox"/> 側溝のゴミなどを取っておく <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7 時間前	レベル 3 大雨・洪水警報 氾濫警戒情報	危険な場所から 高齢者等は 避難開始 〈高齢者等避難〉	<input type="checkbox"/> 気象情報の確認。ラジオの準備。 <input type="checkbox"/> 自分の家の安全を確保 <input type="checkbox"/> 停電に備えて懐中電灯や水を汲む。 <input type="checkbox"/> いつでも避難できる服装に着替える <input type="checkbox"/> 携帯を充電しておく <input type="checkbox"/> 近所の高齢者・要支援者に避難できるか声かけ	<input type="checkbox"/> 組長に高齢者・要支援者に避難するよう連絡を取ってもらう <input type="checkbox"/> 組長などから情報を集める <input type="checkbox"/> 区へ高齢者・要支援者の避難状況を報告 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3 時間前	レベル 4 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	危険な場所から 全員避難 〈避難指示〉	<input type="checkbox"/> 危険を感じたら避難をする（避難指示がなくても） <input type="checkbox"/> 近所に危険を知らせる（電話で） <input type="checkbox"/> 家族の安否確認（出先の方が安全ならそこへとどまるように言う） <input type="checkbox"/> 避難することや、避難先を組長に連絡する <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 危険地区の組長に避難を開始するよう連絡する <input type="checkbox"/> 共栄メンテナンス前に町内会防災本部を設置する場合によってはテニスコート駐車場 <input type="checkbox"/> 行動可能な組長に避難の支援をお願いする <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
0 時間前	レベル 5 大雨特別警報／災害発生	命を守る行動！ 〈緊急安全確保〉	■避難完了 ※危険な状況、行動しない、できない	■避難完了・事前の安否確認完了 ※危険な状況、活動しない、できない