

中央区 マイ・タイムライン／地域・タイムライン（風水害版） R3 年度版

目安の時間	警戒レベル	取るべき行動	私の行動	町内会自主防災会行動	中央区自主防災会行動
3 日前	レベル 1 早期注意情報	災害への心構えを高める			<ul style="list-style-type: none"> <li>・避難場所の防災用品確認</li> <li>・土嚢準備確認</li> <li>・声かけマップ確認及び避難先（分散避難）の確認</li> </ul>
2～半日前	レベル 2 大雨・洪水注意報	避難行動を確認			<ul style="list-style-type: none"> <li>・連絡網事前確認（LINE）</li> </ul>
7 時間前	レベル 3 高齢者避難 大雨・洪水警報 氾濫警戒情報	高齢者等避難開始			<ul style="list-style-type: none"> <li>・自主防災対策本部を設置（中央区公民館で少なくとも連絡網開始）</li> <li>・避難場所確認（市と連絡） 町内会と情報共有</li> </ul>
3 時間前	レベル 4 避難指示 (土砂災害警戒情報) (氾濫危険情報)	危険な場所から全員避難！			<ul style="list-style-type: none"> <li>・自主防災組織、連絡網確立し町内会毎の避難判断、自主防災本部（中央区公民館）も状況に応じて避難</li> <li>・区避難状況確認</li> <li>・必要なら救助支援隊要請</li> <li>・避難状況市へ連絡</li> </ul>
0 時間前	レベル 5 災害発生 (大雨特別警報) (氾濫発生情報)	命を守って！			<ul style="list-style-type: none"> <li>・区の安否状況・被災状況確認</li> <li>・状況を市へ伝達</li> <li>・避難所運営支援</li> <li>・区民全員が安全な場所のいること</li> </ul>

**各町内会毎の  
タイムライン  
に従う。**