

中央区 第一町内会大原 地震タイムライン

【目標】寝ている時でも助かる準備をしておこう！／迅速な安否確認・救助活動をする！

・ 大原に起こる災害		1. 西斜面の土砂崩れ	2. 家屋倒壊・火災	3. 地割れ
・ 大原の避難路・避難場所		1. 安全な場所(田んぼ、畑、駐車場) 2. 市営球場		
動く時	取るべき行動	町内会皆さんがやること		第一町内会役員のやること
	日頃からやっておくこと 決めておく事	1. 家具が転ばないように固定する 2. 持ち出すものを用意する 3. 避難場所や避難の道を家族で決めておく		1. 手助が必要な人を確認しておく 2. 連絡方法を決めておく 3. 避難場所、避難路の下見 * 土砂崩れ危険地域(24-1組、24-2組、24-4組、)
地震発生	とにかく落ち着く	1. 頭をしっかり守る 2. 窓や家具から離れる		自分の身の安全を第一
3分以内	揺れが収まったら 避難の用意して避難	1. 靴を履いて持ち物を持って窓の少ない出口から出る 2. 田んぼや畑、駐車場安全な場所に避難		安全な場所に避難
3時間以内	安否確認 助け合い	1. 家族の安否の確認 2. 近所に声掛けし安否の確認		1. 防災本部設置する 2. 組長に安否確認、被災状況を聞く 3. 高齢者要支援者の避難支援
24時間以内	危険な場所から 全員避難	1. 近所への声掛け避難 2. 役員に安否連絡		1. 災害危険地区の避難状況確認 2. 安否、避難状況を区に報告(中央区防災LINE)
3日以内	生活をつなぐ	1. 健康の確保 2. 集団生活への協力		1. 避難所の支援手伝い 2. 被災地のかたづけ手伝い

中央区第一町内会東台 地震タイムライン

【目標】寝ている時でも助かる準備をしておこう！／迅速な安否確認・救助活動をする！

・ 東台に起こる 災害		1. 東と西の斜面土砂崩れ	2. 家屋倒壊・火災	3. 地割れ
・ 東台の避難路・避難場所		1. ゴミステーションNo.5集合→松風園経由→市営球場避難(土砂崩れ)		2. 近くの空地・畑に避難→市営球場
目安の時間	取るべき行動	第一町内会皆さんの行動		第一町内会 役員の行動
	日頃からやっておくこと 決めておく事	1. 家具が転ばないように固定する 2. 持ち出すものを用意する 3. 避難場所や避難の道を家族で決めておく		1. 手助が必要な人を確認しておく 2. 連絡方法を決めておく 3. 避難場所、避難路の下見 * 土砂崩れ危険地域(東台のほとんどの地域)
地震発生	とにかく落ち着く	1. 頭をしっかり守る 2. 窓や家具から離れる		身の安全の確保
3分以内	揺れが収まったら 避難の用意して避難	1. 靴を履いて持ち物を持って窓の少ない出口から出る 2. 田んぼや畑、駐車場安全な場所に避難		安全な場所に避難
3時間以内	安否確認 助け合い	1. 家族の安否の確認 2. 近所に声掛けし安否の確認		1. 防災本部設置する 2. 組長に安否確認、被災状況を聞く 3. 高齢者要支援者の避難支援
24時間以内	危険な場所から 全員避難	1. 近所への声掛け避難 2. 役員に安否連絡		1. 災害危険地区の避難状況確認 2. 安否、避難状況を区に報告(中央区防災LINE)
3日以内	生活をつなぐ	1. 健康の確保 2. 集団生活への協力		1. 避難所の支援手伝い 2. 被災地のかたづけ手伝い

中央区 第一町内会北河原 地震タイムライン

【目標】寝ている時でも助かる準備をしておこう！／迅速な安否確認・救助活動をする！

・ 北河原に起こる 災害 1. 東側斜面の土砂崩れ 2. 家屋倒壊・火災 3. 地割れ			
・ 北河原の避難路・避難場所 1. ココス駐車場→商工会議所(土砂崩れ) 2. 安全な空地→商工会議所(土砂崩れ、家屋倒壊)			
目安の時間	取るべき行動	町内会皆さんの行動	第一町内会役員の行動
	日頃からやっておくこと 決めておく事	1. 家具が転ばないように固定する 2. 持ち出すものを用意する 3. 避難場所や避難の道を家族で決めておく	1. 手助が必要な人を確認しておく 2. 連絡方法を決めておく 3. 避難場所、避難路の下見 ＊ 土砂崩れ危険地域(13組、14組、18-2組、18-3組、)
地震発生	とにかく落ち着く	1. 頭をしっかり守る 2. 窓や家具から離れる	身の安全の確保
3分以内	揺れが収まったら 避難準備・避難	1. 靴を履いて持ち物を持って窓の少ない出口から出る 2. 田んぼや畑、駐車場安全な場所に避難	安全な場所に避難
3時間以内	安否確認 助け合い	1. 家族の安否の確認 2. 近所に声掛けし安否の確認	1. 防災本部設置する 2. 組長に安否確認、被災状況を聞く 3. 高齢者要支援者の避難支援
24時間以内	危険な場所から 全員避難	1. 近所への声掛け避難 2. 役員に安否連絡	1. 災害危険地区の避難状況確認 2. 安否、避難状況を区に報告(中央区防災LINE)
3日以内	生活をつなぐ	1. 健康の確保 2. 集団生活への協力	1. 避難所の支援手伝い 2. 被災地のかたづけ手伝い

中央区第一町内会旧道 地震タイムライン

【目標】寝ている時でも助かる準備をしておこう！／迅速な安否確認・救助活動をする！

・ 旧道に起こる 災害		1. 家屋倒壊・火災	2. 地割れ
・ 旧道の避難路・避難場所		1. 周辺の安全な空地、駐車場→商工会議所	
目安の時間	取るべき行動	町内会皆さんの行動	第一町内会旧道の行動
	日頃からやっておくこと 決めておく事	1. 家具が転ばないように固定する 2. 持ち出すものを用意する 3. 避難場所や避難の道を家族で決めておく	1. 手助が必要な人を確認しておく 2. 連絡方法を決めておく 3. 避難場所、避難路の下見 * 土砂崩れ危険地域はない
地震発生	とにかく落ち着く	1. 頭をしっかり守る 2. 窓や家具から離れる	身の安全の確保
3分以内	揺れが収まったら 避難準備・避難	1. 靴を履いて持ち物を持って窓の少ない出口から出る 2. 田んぼや畑、駐車場安全な場所に避難	安全な場所に避難
3時間以内	安否確認 助け合い	1. 家族の安否の確認 2. 近所に声掛けし安否の確認	1. 防災本部設置する 2. 組長に安否確認、被災状況を聞く 3. 高齢者要支援者の避難支援
24時間以内	危険な場所から 全員避難	1. 近所への声掛け避難 2. 役員に安否連絡	1. 災害危険地区の避難状況確認 2. 安否、避難状況を区に報告(中央区防災LINE)
3日以内	生活をつなぐ	1. 健康の確保 2. 集団生活への協力	1. 避難所の支援手伝い 2. 被災地のかたづけ手伝い